

Menù Autunno-Inverno

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------|---|---|---|--|---|
| Sett.1 | Risotto ai carciofi gratinato Polpette di verdura Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione | Pasta integrale e patate Schiacciatine di legumi Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione Vit.C | Pasta al pomodoro Salmone gratinato Pisellini stufati Pane Frutta di stagione | Pastina in brodo vegetale Polpettone di vitellone Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione | <i>Pasta fresca e ceci (ciceri e trie)</i> Frittata al forno Spinaci all'olio Pane Macedonia con frutta di stagione |
| Sett.2 | Antipasto di carote Sartù di riso (mozzarella) Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione | Cous cous con verdure Schiacciatina di pesce al forno Carote gratinate Pane Frutta di stagione | Passato di verdure con farro Spezzatino di tacchino Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione | Pasta e lenticchie Frittata con spinaci Zucca stufata Pane Frutta di stagione Vit.C | <i>Cavatelli freschi al pomodoro</i> Merluzzo in umido Insalata di finocchi Pane Macedonia con frutta di stagione |
| Sett.3 | Pasta e fagioli borlotti o cannellini Schiacciatine di verdura Carote julienne Pane Frutta di stagione Vit.C | <i>Fave e cicorie o bietole</i> Arrosto di vitello <i>Patate americane</i> Duchessa Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione | Tubettini al brodetto di pesce Bocconcini di pesce gratinato Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione | Antipasto di finocchi <i>Focaccia di patate</i> Spinaci al parmigiano Pane integrale Frutta di stagione | Passato di verdure con riso Caciottina o scamorza fresca Insalata mista Pane Macedonia con frutta di stagione |
| Sett.4 | Riso con crema di carote Platessa gratinata Zucchine trifolate con nocciole Pane Frutta di stagione | <i>Orecchiette con cime di rape</i> Primo sale o mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione | Passato di verdure con pasta Straccetti croccanti di pollo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto Merluzzo o rana pescatrice al limone Bietole all'olio Pane Frutta di stagione | Lasagne con zucca gialla Schiacciatine di verdure Finocchi julienne Pane Macedonia frutta di stagione Vit C |
| Sett.5 | Pasta e ricotta con o senza sugo Frittata con carciofi Insalata mista Pane Frutta di stagione | <i>Risotto con i broccoli</i> Salmone agli aromi vegetali Carote gratinate Pane Frutta di stagione | Antipasto Gnocchi alla Romana Insalata mista Pane Frutta di stagione | Zuppa di barbabietola (borscht) Straccetti/spezzatino magro di cavallo Spinaci al limone Pane Frutta di stagione | Chioccioline in purè di fave Cavolfiore gratinato Pane Macedonia frutta di stagione Vit.C |

Menù Primavera-Estate

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------|--|---|---|--|--|
| Sett.1 | <i>Pasta alla bella Maglie</i> Fagiolini con scagliette di parmigiano Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro fresco Merluzzo gratinato Insalata mista Pane Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione | Farro e lenticchie <i>Polpette di melanzane</i> Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione Vit.C | Pasta primavera Frittata al forno Carote gratinate Pane Macedonia con frutta di stagione |
| Sett.2 | Antipasto di carote <i>Patate, zucchine e merluzzo al forno</i> Bietola all'olio Pane Frutta di stagione | Orecchiette al pomodoro fresco <i>Mozzarella o primo sale</i> Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione | Pasta e piselli <i>Schiacciatine di verdura</i> Julienne di carote Pane Frutta di stagione Vit.C | Pasta al pomodoro fresco Straccetti croccanti di pollo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione | Insalata estiva di bulgur Salmone gratinato Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Macedonia con frutta di stagione |
| Sett.3 | Riso con crema di carote Polpette di vitellone al sugo Zucchine trifolate con nocciole Pane Frutta di stagione | Cous cous con verdure croccanti Merluzzo o platessa al limone Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto Frittata con verdure Pisellini all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Eliche integrali con verdure Caciottina o scamorza fresca Carote julienne Pane Frutta di stagione Vit.C | Pasta al ragù di pesce Medaglioni di melanzane Pane Macedonia con frutta di stagione |
| Sett.4 | Insalata fresca di orzo Platessa o bocconcini di pesce gratinati Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro fresco <i>Polpette di magro di cavallo</i> Fagiolini all'olio Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione | <i>Pasta fresca e ceci (ciceri e tria)</i> <i>Polpette di melanzane</i> Insalata mista Pane Frutta di stagione Vit.C | Antipasto di cetrioli Pasta al forno con scamorza Pomodori gratinati Pane integrale Frutta di stagione | Passato di verdure con farro Merluzzo alla livornese Zucchine grigliate Pane Macedonia con frutta di stagione |
| Sett.5 | Risotto alla mela e salvia Sovra coscia di pollo arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Pane con verdure Frutta di stagione | Crostini con hummus di ceci Fagiolini con scagliette di parmigiano Pane Frutta di stagione Vit.C | Pasta, carote, zucchine e gamberetti Polpette di pesce o insalata di mare Insalata mista Pane Frutta di stagione | Pasta alla crudaiola Schiacciatina di legumi Pomodori gratinati Pane Frutta di stagione | Pasta alla pizzaiola Frittata con verdure Bietola all'olio Pane Macedonia con frutta di stagione |