



Prot. n. 4612 del 05/07/2021

## AVVISO PUBBLICO

**PER L'INDIVIDUAZIONE DELLA POTENZIALE PLATEA DEGLI OVER 65, RESIDENTI NEL TERRITORIO COMUNALE, INTERESSATI ALLA PARTECIPAZIONE AL CORSO ESTIVO DI GINNASTICA DOLCE DENOMINATO "BEN-ESSERE DALLA TESTA AI PIEDI PER NONNI OVER 65", NEL RISPETTO DELLE DISPOSIZIONI SANITARIE IN VIGORE PER IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DELL'EPIDEMIA DA COVID-19.**

Vista la Legge Regionale n. 19 del 10 luglio 2006 "Disciplina del sistema integrato dei servizi sociali per la dignità e il benessere delle donne e degli uomini in Puglia";

Visto il Regolamento Regionale n. 4 del 2007, così come modificato dal Regolamento n. 11/2015;

Preso atto del Decreto Legge 22 aprile 2021, n. 52 (cd. Decreto Riaperture) recante "*Misure urgenti per la graduale ripresa delle attività economiche e sociali nel rispetto delle esigenze di contenimento della diffusione dell'epidemia da COVID-19*", a seguito dell'emergenza da Covid19, è prevista la ripresa delle attività sportive, anche al chiuso, nel rispetto delle Linee guida approvate dal Capo del Dipartimento del Governo per lo Sport il 7 maggio 2021 ed aggiornate il 1 e 8 giugno 2021;

Considerato che l'Amministrazione comunale, nell'ambito delle politiche sociali a favore delle fasce più deboli, ha inteso organizzare un corso di attività motoria rivolto alla terza età con lo scopo di contrastare i malanni tipici dell'età avanzata e anche di prevenire problemi quali la rigidità articolare, l'insufficienza respiratoria, la capacità di coordinamento, la prontezza di reazione, l'equilibrio nonché favorire il processi di socializzazione post emergenza da Covid19;

Tenuto conto che l'emergenza sanitaria derivata dalla pandemia da Covid del e con seguenti misure restrittive messe in campo per ridurre e prevenire il contagio, hanno comportato una drastica riduzione, se non un vero e proprio annullamento delle attività di socializzazione, influenzando negativamente soprattutto sul benessere psichico delle fasce più fragili della popolazione;

Considerato che:

- la terza età è un momento della vita già di per sé caratterizzata da difficoltà motorie che si ripercuotono su una qualità di vita dell'anziano in generale più disarmonica;
- per l'anziano l'attività fisica è di notevole importanza, in quanto rappresenta un'occasione per riappropriarsi della consapevolezza della propria esistenza, divenendo un importante momento di socializzazione volto a creare relazioni significative, incoraggiare esperienze aggregative, promuovere il benessere psico-fisico, riducendo così situazioni di solitudine ed isolamento;

Ritenuto, quindi, di fondamentale importanza mettere in atto degli interventi volti al miglioramento della qualità della vita dell'anziano, promuovendo contestualmente la graduale ripresa della socialità, mediante il coinvolgimento in attività estive, con particolare attenzione e cura per la definizione di modalità di attività e misure di sicurezza specifiche;

Dato atto che le attività motorie finalizzate al benessere psico-fisico dell'anziano debbano svolgersi nel rispetto delle disposizioni sanitarie in vigore per il contenimento della diffusione dell'epidemia da covid-19;

In esecuzione degli indirizzi forniti giusta Delibera della G.C. n.62 del 01/07/2021 e della Determinazione Dirigenziale R.G. n. 339 del 05/07/2021:

### SI RENDENOTO QUANTO SEGUE

#### Art.1-Finalità

Il Comune di Sogliano Cavour ritiene di fondamentale importanza supportare la fascia della popolazione della terza età

durante il periodo estivo attraverso l'organizzazione di attività motorie e di rilassamento rivolte a persone over 65, in condizione di autosufficienza, al fine di perseguire i seguenti obiettivi:

1. Promuovere il benessere psico-fisico dell'anziano sul territorio comunale;
2. Offrire contesti di socializzazione;
3. Prevenire isolamento e solitudine.

Pertanto l'Ente, nel rispetto delle disposizioni sanitarie in vigore per il contenimento della diffusione dell'epidemia da covid-19, con il presente Avviso ritiene attivare una procedura ad evidenza pubblica per l'individuazione della potenziale platea dei beneficiari, anziani over 65 in condizione di autosufficienza, delle attività motorie e di rilassamento garantite in collaborazione con l'ASD KALIKARDIA di Elena Mangia di Sogliano Cavour, giusta proposta progettuale "Ben-Essere dalla testa ai piedi per nonni over 65", acquisita al Protocollo comunale n. 4492 del 01/07/2021 ed accolta dall'Amministrazione comunale;

### **Art.2- Tipologia attività**

Il Comune di Sogliano Cavour, in collaborazione con l'ASD KALIKARDIA di Sogliano Cavour, realizzerà un ciclo di **n. 4** appuntamenti per la terza età presso il Parco della Poesia e come di seguito dettagliato:

- **Attività:** Esercizi di respirazione, di rilassamento muscolare, di mobilitazione delle articolazioni;
- **Periodo:** dal 8 luglio 2021 al 29 luglio 2021, dalle ore 8.30 alle ore 9.30 - n. 4 appuntamenti realizzati ogni giovedì;
- **Costo:** gratuito per i partecipanti;
- **Materiale necessario:** sgabello, stuoia, tappetino e bastone;
- **Numero massimo partecipanti:** n. 20
- **Insegnante:** Elena Mangia, fisioterapista, naturopata, operatrice Mi Zai Shiatsu, esperta in bioterapia nutrizionale, terapie manuali, biopsicoenergetiche e naturali, conduttrice di classi di esercizi di Do-in e discipline di consapevolezza corporea.

### **Art.3 - Requisiti di accesso**

Possono presentare istanza di ammissione al beneficio coloro che hanno i seguenti requisiti:

1. Aver compiuto i 65 anni di età;
2. Residenza nel Comune di Sogliano Cavour alla data di scadenza del presente Avviso;
3. Essere in una condizione fisica di autosufficienza;
4. Non essere percettore di contributi pubblici erogati per le medesime finalità.

### **Art.4 - Costi**

Per la fruizione delle attività del Corso estivo di ginnastica dolce "**Ben-Essere dalla testa ai piedi per nonni over 65**" realizzato dal Comune di Sogliano Cavour in collaborazione con l'ASD KALIKARDIA di Elena Mangia, presso il Parco della Poesia, **non sono previsti costi a carico delle famiglie** e, pertanto, **la partecipazione è gratuita**.

### **Art.5 – Documentazione da consegnare**

Dovrà essere presentata apposita istanza contenente autodichiarazione ai sensi del DPR 445/2000 comprovante i requisiti di accesso al beneficio, in accordo al modello messo a disposizione dall'Ente, nonchè di essere in una condizione fisica di autosufficienza e non affetta da patologie per le quali è controindicato lo svolgimento delle attività motorie di che trattasi. All'istanza dovrà essere allegata copia di un documento di riconoscimento in corso di validità del richiedente il beneficio.

### **Art.6-Termine e Modalità Di Presentazione delle Domande**

**LE ISCRIZIONI SONO APERTE A DECORRERE DAL 05 LUGLIO 2021 FINO A CONCORRENZA DEI POSTI MASSIMI DISPONIBILI**

Gli interessati dovranno presentare domanda a mezzo posta elettronica – all'indirizzo PEC [servizisociali.comunesoglianoc@pec.rupar.puglia.it](mailto:servizisociali.comunesoglianoc@pec.rupar.puglia.it) oppure in cartaceo presso l'Ufficio protocollo comunale.

-

La domanda va presentata utilizzando l'allegato modello in cui andranno indicati i requisiti di accesso individuati nel presente Avviso.

**N.B. In caso di impossibilità ad inviare email oppure per essere supportato nella presentazione della domanda è possibile contattare telefonicamente l'Assistente Sociale del Servizio Sociale Professionale Comunale al n.320/2241024 o al n. 0836/1903540, dal lunedì al venerdì, dalle ore 09.00 alle ore 13.00 e dalle ore 15.30 alle ore 18.30.**

#### **Art.7–Istruttoria delle istanze/individuazione beneficiari**

L'Ufficio Servizi Sociali provvederà ad istruire le domande pervenute individuando la platea dei destinatari, nel rispetto di quanto previsto nel presente Avviso Pubblico. In caso di esubero delle domande, rispetto al numero dei posti disponibili, saranno adottati i seguenti criteri di priorità:

- ❖ utenti più anziani;
- ❖ ordine cronologico di arrivo al Protocollo dell'Ente.

#### **Art. 8 - Controlli**

L'Amministrazione Comunale si riserva la possibilità di effettuare gli opportuni controlli, anche con l'ausilio della Guardia di Finanza e/o di altri Organi preposti all'uopo, in ordine alla veridicità delle attestazioni riportate nelle autodichiarazioni pervenute.

#### **Art.9 - Trattamento dei dati personali:**

Tutti i dati personali di cui verrà in possesso l'Amministrazione comunale saranno trattati nel rispetto del GDPR 2016/679 e della normativa nazionale in materia Codice Privacy D.Lgs. 196/2003.

#### **Art.10–Ulteriori informazioni**

Il Responsabile del Procedimento è la dott.ssa Mirella Rosaria Guida – Responsabile del Settore Affari generali e servizi al cittadino del Comune di Sogliano Cavour Istruttore del procedimento è l'assistente sociale dott.ssa Giuseppa Roberta Mangia. Per informazioni ed eventuali chiarimenti in merito al presente avviso è possibile contattare telefonicamente l'Assistente Sociale al n. 320/2241024 o al n. 0836/1903540, dal lunedì al venerdì, dalle ore 09.00 alle ore 13.00 e dalle ore 15.30 alle ore 18.30.

Di detto avviso viene data pubblicità con le seguenti modalità contestuali:

- Sito web del Comune di Sogliano Cavour;
- all'Albo Pretorio Comunale *online*;
- affissione manifesti.

Sogliano Cavour, lì 05/07/2021

La Responsabile del Settore Affari generali e servizi al cittadino  
Dott.ssa Mirella Rosaria Guida

The image shows a handwritten signature in black ink that reads "Mirella Rosaria Guida". To the left of the signature is a circular official seal. The seal features a central emblem with a crown and a shield, surrounded by the text "COMUNE DI SOGLIANO CAVOUR" and the year "1861".